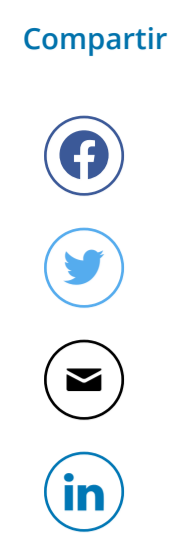


La batalla contra la adicción juvenil a internet



Ya existen 400 campamentos estilo militar en Estados Unidos para rehabilitar a estos jóvenes.

Por: REDACCIÓN TECNÓSFERA 11 de julio 2014, 07:43 p. m.



Ponte al día Lo más visto

Si bien el llamado 'desorden por juegos en Internet' aun no es considerado como parte del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales de la Asociación Estadounidense de Psiquiatría (DSM-V), sí es una realidad a la que muchas familias se han tenido que enfrentar y la cual se ha acentuado de forma acelerada en la sociedad moderna.

La adición a internet, que en China se conoce con el nombre de la "heroica electrónica", es una de las principales amenazas para la juventud en Asia. De hecho, ya existen 400 campamentos estilo militar en los que algunos padres de familia han decidido internar a sus hijos en un intento por alejarlos de la web y, en especial, de los juegos en línea.

"Muchos de estos chicos usan pañales por miedo de que tomarse un minuto para ir al baño afecte su desempeño", aseguró Tao Ran, especialista chino en adicción, con relación al estado en que los jóvenes ingresan a los centros de rehabilitación de Internet creados por dicho gobierno.

La principal estrategia utilizada en estos centros consiste en una rigurosa rutina que inicia a las 6:30 de la mañana. Los jóvenes deben vestirse con uniformes tipo militar y realizar una serie de actividades a lo largo del día que incluyen ejercicios al aire libre, estudio y sesiones de terapia psicológica. A las 9:30 de la noche ya deben estar acostados.

Para ingresar a estos campamentos se debe pagar un total de 10 mil yuanes (1.600 dólares aproximadamente). Solo el 70 por ciento de quienes se someten al tratamiento logran superar la adicción a Internet.

Otros países alrededor del mundo también han implementado diversas estrategias para combatir este problema, entre ellos Corea del Sur, donde cerca de dos millones de ciudadanos reciben consejería y apoyo del gobierno para combatir su dependencia a los juegos en línea. En Estados Unidos, por su parte, ya existen centros psicológicos especializados para enfrentar esta situación.

"Algunos (jóvenes) han perdido estudios universitarios o trabajos por trasnochar y quedarse compitiendo en línea. Hemos tenido un par de casos muy graves, de estar semanas enteras durmiendo solo cuatro horas por noche, para no bajar en el ranking del juego", afirmó Max Möller, psicólogo magíster en adicción, quien ha recibido a varios jóvenes con un diagnóstico de adicción a internet. "Esto ha ido aumentando desde que se masificó el Wi-Fi", aseguró.

La directora del Centro Psiquis Sandra Troncoso explicó que para que un hábito se considere como una adicción debe afectar la rutina diaria de la persona. "Por ejemplo, en una terapia familiar vimos que el chico de 14 años estaba ensimismado, que no había ido al paseo de curso de fin de año por quedarse jugando, que no se relacionaba con nadie, no hacía deporte. Y ese tipo de conductas está asociada con una adicción a internet", dijo Troncoso.

Por esta razón, es necesario reunirse con los padres y hablar con el joven para indagar las razones por las cuales generó esa necesidad de estar conectado en todo momento. Troncoso enfatizó, además, en que si bien las recaídas son comunes, sí es posible superar la adicción.

Cómo identificar cuando existe una adicción a Internet

Se identifica por los mismos síntomas propios de transtornos obsesivo-compulsivos o ludopatía (adicción al juego):

- Dependencia por la ausencia de una conexión a internet.
- Preocupación por mantenerse conectado a la web y a los juegos en línea. Estas personas piensan de forma constante en las actividades que realizaron en la red y lo que van a hacer en un futuro cercano.
- Cada vez invierten un mayor tiempo frente al computador para conseguir satisfacción.
- El afectado empieza a perder el interés por realizar otras actividades.
- Utilizan Internet como un medio para escapar de sus estados de ánimo, bien sea de tristeza como de ansiedad.

REDACCIÓN TECNÓSFERA

¿Te gusta estar informado? Disfruta del mejor contenido sin límites. [Suscríbete aquí.](#)

MÁS BOLETINES >

Boletines

Recibe la mejor información en tu correo de noticias nacionales y el mundo

Correo electrónico

Nombre [INSCRIBIRTE AQUÍ](#)

He leído y autorizo [Términos y Condiciones](#) de este portal.

He leído, entendido y autorizo la [Política de Tratamiento de Datos de CASA EDITORIAL EL TIEMPO S.A.](#) y su [Política de datos de Navegación/cookies](#).

Descubre noticias para ti



GENTE
2022-09-09

La indignante celebración de programa de TV por muerte de la reina Isabel II

GENTE
ENE. 11 DE 2022

Nostradamus y su profecía sobre el fin de la Reina Isabel y la monarquía

BOGOTÁ
2022-09-09

Investigan muerte de un hombre a disparos cerca del aeropuerto El Dorado

GENTE
SEPT. 07 DE 2022

Mujer fue a urgencias y desapareció, misterio se resuelve 32 años después

Empodera tu conocimiento



PAZ TOTAL 09:15 A. M.

Análisis: ¿Es posible la ambiciosa meta de hacer la paz en la región?

VALENCIA 09:13 A. M.

Presidente Gustavo Petro confirmó fecha de reapertura de frontera con Venezuela

FRACKING 07:42 A. M.

'Fracking': Corte podría pronunciarse sobre consulta a pescadores en Santander

Nuestro Mundo

COLOMBIA

INTERNACIONAL

BOGOTÁ MEDELLÍN CALI BARRANQUILLA MÁS CIUDADES

SUCRE 09:33 A. M.

Expocuerdo Caribe impulsa la reactivación económica en el Golfo de Morrosquillo

El evento más importante de reactivación económica en Sucre superan lo ...

VIOLENCIA 08:04 A. M.

Por ola de violencia, decretan toque de queda y ley seca en El Bagre, Antioquia

En el municipio hay una confrontación armada entre el 'clan del Golfo' ...

CALI 08:02 A. M.

Video: un hombre vio a un sicario matar a su amigo, lo persiguió y también murió

BARRANQUILLA 07:57 A. M.

Anuncian fortalecimiento de la inteligencia contra criminalidad en Barranquilla

ATLÁNTICO 06:59 A. M.

Petro propone reubicaciones en poblaciones de riesgo del canal del Dique

Horóscopo

Encuentra acá todos los signos del zodiaco. Tenemos para ti consejos de amor, finanzas y muchas cosas más.



Crucigrama

Pon a prueba tus conocimientos con el crucigrama de EL TIEMPO

